Que faire en cas de gale?

QU'EST-CE QUE C'EST?

- La gale est une maladie due à un **parasite (acarien)** dont le nom est ***Sarcoptes scabiei hominis*** : la femelle creuse des sillons dans la couche la plus superficielle de la peau pour y pondre ses œufs (ce qui explique les démangeaisons).

COMMENT SE TRANSMET LA GALE?

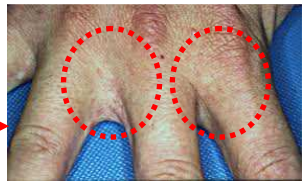
- **Maladie contagieuse se transmettant d'homme à homme (pas de transmission à partir des animaux) :**
  - soit par contact peau à peau direct (nécessité d'un contact prolongé, le simple fait de serrer la main ne suffit pas)
  - soit par l'intermédiaire de linge, literie ou vêtements contaminés
- La vie en collectivité favorise la dissémination en raison de contacts rapprochés et de la cohabitation d'un grand nombre de personnes dans un espace restreint.
- **La gale n'est pas une maladie honteuse** : il faut en parler à vos proches pour qu'ils puissent se traiter au premier signe : la démangeaison.

QUAND ETES-VOUS CONTAGIEUX ?

- Si vous avez été contaminé, il faut 4 à 6 semaines avant que les démangeaisons n'apparaissent. Le délai est raccourci si vous avez déjà eu la gale.
- Pendant cette période de 4 à 6 semaines, une transmission est possible même sans symptôme, ce qui explique que le traitement doit être appliqué à tout l'entourage, même s'il ne se gratte pas.
- Un parasite adulte :
  - ne survit pas plus de 48 à 72 heures en dehors d'un être humain
  - meurt lorsqu'il est exposé à une température de 60°C pendant 10 minutes.

COMMENT SE FAIT LE DIAGNOSTIC ?

- **Devant des symptômes caractéristiques comme :**
  - **un prurit** (démangeaisons) surtout le soir et la nuit
  - ou la présence de lésions cutanées (**sillons** +/- vésicules entre les doigts)



on distingue **:** **pensez à regarder vos mains**
  - **la gale commune :** touchant les mains (entre les doigts, sur la paume), les poignets, les aisselles (sous les bras) ou les organes génitaux. Chez les nourrissons, les pieds, les aisselles, le cou et le visage peuvent être touchés.
  - **la gale norvégienne** (forme rare très contagieuse) : touchant tout le corps avec lésions croûteuses (ressemblant à de l'eczéma) surtout chez des patients fragiles. Les démangeaisons peuvent être absentes malgré un grand nombre de parasites.
- **Devant des parasites visualisés au microscope :**
  - après prélèvement par grattage des lésions avec une curette (**geste non douloureux**)
  - et examen réalisé par le laboratoire de biologie médicale (secteur parasitologie), le diagnostic est fait sur la visualisation au microscope du parasite adulte, de ses œufs ou de ses excréments :

→ (parasite adulte) (œufs et selles)

Attention ! Un résultat négatif ne permet pas d'éliminer le diagnostic de gale (10 à 15 parasites en général sur tout le corps, pouvant expliquer parfois un résultat faussement négatif).

QUEL TRAITEMENT ?

- **Prescrit par le médecin traitant ou le dermatologue : produits tuant les parasites**

faire le traitement pour vous et votre entourage familial proche (même en l'absence de symptômes)

  - **traitement local par badigeonnage (lotion pour le corps) ou spray :**
    protocole de traitement précis (voir avec votre médecin)
  - **traitement médicamenteux oral pouvant être prescrit dans des cas particuliers**
    mais contre-indiqué chez la femme enceinte et les enfants de moins de 15 kg

> ***Remarque :*** les démangeaisons diminuent en quelques jours (10 à 15 jours après la fin du traitement). Reconsulter si les symptômes persistent plus de 2 à 4 semaines après la fin du traitement.
> **Attention!** Ces démangeaisons ne doivent pas conduire à des applications à répétition.

- **A voir avec votre médecin :**
  - **éviction scolaire** pour les enfants (jusqu'à guérison clinique)

- **Respecter les règles d'hygiène de base (lavage des mains régulier)**
- **Attention!** Les solutions hydro-alcooliques et les lingettes ne tuent pas le parasite de la gale.

ET LE LINGE ?

- **Si le linge supporte un lavage à 60°C :**
  - laver à 60 °C des vêtements portés et de la literie (draps, taies d'oreillers, housse de couette...)
- **Si le linge ne supporte pas un lavage supérieur ou égal à 60°C** :
  - pulvériser le linge dans le sac à linge avec un produit acaricide type A-PAR® ou BAYGON VERT®
  - fermer le sac
  - attendre le temps préconisé par le fabricant (souvent 3 heures)
- **Linge ne supportant pas un lavage supérieur à 60° et en l'absence de produit** :
  - laisser le linge en quarantaine dans un sac en plastique fermé hermétiquement pendant environ 8 jours (temps nécessaire au parasite pour mourir)

ET LE MOBILIER ?

- Le parasite ne vit que 48 à 72 heures hors de la peau. Tout ce que vous n'avez pas touché depuis une semaine est sain : une désinfection générale est inutile.
- Pulvériser directement un produit acaricide (A-PAR® ou BAYGON VERT®) sur canapé, matelas (respecter 30 cm de distance)
- **En cas de gale norvégienne ou dans le cadre d'un contexte épidémique**, le traitement général de l'environnement est indiqué:
  - traiter oreillers, traversins, matelas sans housse, chaises et fauteuils à revêtement tissu en appliquant un produit acaricide (A-PAR® ou BAYGON VERT®)
  - laisser en contact selon le mode d'emploi
  - après traitement, changer la housse

Pour tout autre conseil, n'hésitez pas à demander à votre médecin traitant ou dermatologue